

Stage d'Aïkido

Samedi 10 octobre 2026

- 10h00 à 12h00

Conférence sur la culture martiale japonaise
historique et les sources de l'Aïkido !

Conférence gratuite et ouverte au grand public

- 14h00 à 16h00

Mise en pratique avec un travail au bokken

Ouvert à toutes fédérations – Licence à jour

Apportez vos armes !

Participation : 10 euros

Club d'Aïkido de Prunier - Bouchemaine

25 rue du petit vivier

49080 Bouchemaine

Jean-Marc CHAMOT 7^e DAN



contact : 06 08 68 66 52 aikidobouchemaine@yahoo.fr